
Liste d'équipement pour une journée de Fruit picking

Baroudeuses.com

- Pantalon confortable et léger**
- Chemise d'homme à manches longues** (si vous ne voulez pas vous égratigner les bras constamment)
- Lunettes de soleil** (vous protègent également les yeux des branches)
- Chapeau ou bandeau** (pour éviter l'insolation)
- Chaussures de sport**
- Bottes** (si vous êtes à une période froide)
- Bonnet** (si vous êtes à une période froide)
- Pull polaire**
- Imperméable ou KWay**
- Gants de jardinage** (très important : augmente votre productivité, tout en protégeant !)
- Crème solaire**
- Papier toilette** (souvent pas de toilettes, donc c'est dans les champs !)
- Musique** (ça aide beaucoup !)
- Lunch froid pour le midi** (ou apportez votre réchaud)
- Beaucoup d'eau** (2 à 3 litres par personnes, vous ne pourrez pas forcément remplir des bouteilles sur place)
- Barres de céréales**
- Aspivenin et pharmacie de base**
- Pour les filles** : Privilégier les cups, car pas de toilettes !